

План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях города	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по УВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	октябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	октябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	октябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	октябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	октябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	октябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой	1-5	октябрь, апрель

	перекладине		
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	2-5	октябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	октябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	октябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	октябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	1-5	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спортивные соревнования, посвященные открытию нового сезона Школьного Спортивного Клуба «Время первых»	08 сентября	Учителя физкультуры, зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Спортивный праздник «Посвящение в Дроздыта»	28 сентября	Учителя физкультуры, зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Муниципальный этап фестиваля ГТО	9-13 октября	Учителя физкультуры, зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, кл. рук-ли
Организация работы спортивных секций	сентябрь	Учителя физкультуры
Игры в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу»	4 октября	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
59-я спартакиада школьников. Легкая атлетика. 9 класс	20 сентября	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
Общегородская акция «День Сердца». Участие в легкоатлетическом забеге.	23 сентября	Учителя физкультуры, кл.рук.

Кубок Н. Ларионова по футболу среди команд школ 5-6 кл., 7-8 кл.	2,3 октября	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
Декада физкультуры и спорта	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб., зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Отборочный этап по баскетболу для 7-8 классов	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Региональная школьная спортивная лига. Баскетбол. 7-8 классы	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Общешкольные соревнования по пионерболу 3-4-5 классы	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук., руководитель ШСК.
Общешкольные соревнования по мини- футболу 6 классы	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
59-я спартакиада школьников. Мини-футбол. 6 класс	6 октября	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Легкоатлетическая эстафета, посв. Памяти К.Н. Цветковой 8-11 кл.	18 октября	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
Школьный турнир «Школа гроссмейстеров»	23 октября	кл. руководители, педагог-организатор, Суханов В.Ю., Апсит А.А.
Региональная школьная спортивная лига. Бадминтон. (5-6 классы) Школьный этап	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Региональная школьная спортивная лига. Бадминтон. (5-6 классы)	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Осенние спортивно-туристские соревнования.	октябрь	Руководитель туристского клуба, руководитель ШСК, зам.дир по УВР
Общешкольные соревнования по ОФП 6 класс	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
59-я спартакиада школьников. ОФП 6 класс	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Региональная школьная	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель

спортивная лига. Соревнования по бадминтону (5-6 класс)		ШСК.
Муниципальный этап турнира «Белая ладья» 1 этап	ноябрь	кл. руководители, педагог-организатор
Районные соревнования по мини-футболу	декабрь- январь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Региональная школьная спортивная лига. Хоккей в валенках.	январь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физкультуры, педагог-организатор
XI муниципальные соревнования по спортивному туризму в зимних условиях «Дистанция»	Январь-февраль	Руководитель туристского клуба, руководитель ШСК.
Лыжный кросс для учащихся 8 классов	январь - февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
59-я спартакиада школьников. Лыжные гонки. 8 класс	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 7 классов	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Открытый кубок по волейболу среди учеников 2006 г.р. и младше, посвященные Дню Защитника Отечества. «ДРОЗД-Волхов»	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
59-я спартакиада школьников. Баскетбол 7 класс. Юноши	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
59-я спартакиада школьников. Баскетбол 7 класс. Девушки	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Региональная школьная спортивная лига. Флорбол.	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Региональная школьная спортивная лига. Шахматы.	Февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
X муниципальные соревнования по полиатлону	февраль	Руководитель туристского клуба,

(зимнее троеборье)		руководитель ШСК.
Открытый кубок по волейболу среди учеников 2009-2010 г.р. «ДРОЗД-Волхов»	март	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»	март	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Президентские состязания для учащихся 1-11 классов	апрель	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
59-я спартакиада школьников. Плавание. 5 класс	апрель	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний праздник спорта «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	Апрель	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дирек. УВР, учителя физкультуры, кл.рук
Летний туристский слёт школьников	июнь	Руководитель туристского клуба, руководитель ШСК.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. Дир. по УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук