

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МОБУ «Волховская СОШ №1»

№647 от 30.08.2024г

## План работы школьного спортивного клуба на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2024г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. Год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2024г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК

Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2024г	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня – районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. Уч. Года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях города	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры

	<p>учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>		
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
<p>Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> </ul>	ноябрь	руководитель ШСК.
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	Сентябрь	зам.дир по УВР, отв. За сайт
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	В течение года	зам.дир по УВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	октябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	октябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	октябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	октябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	октябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	октябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	2-5	октябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	октябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	октябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	октябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	1-5	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023 – 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спортивные соревнования, посвященные открытию нового сезона Школьного Спортивного Клуба «Время первых»	05 сентября	Учителя физкультуры, зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Спортивный праздник «Посвящение в Дроздята»	27 сентября	Учителя физкультуры, зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Муниципальный этап фестиваля ГТО	октябрь	Учителя физкультуры, зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, кл. рук-ли
Организация работы спортивных секций	сентябрь	Учителя физкультуры
Участие в спортивном фестивале «Быстрее всех» 1-2 класс	сентябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Игры в рамках Всероссийского проекта «Футбол в школе»	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
60-я спартакиада школьников. Легкая атлетика. 9 класс	сентябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
Общегородская акция «День Сердца». Участие в легкоатлетическом забеге.	Сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Кубок Н. Ларионова по футболу среди команд школ 5-6 кл., 7-8 кл.	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
Декада физкультуры и спорта	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб., зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Общешкольные соревнования по пионерболу 3-4-5 классы	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук., руководитель ШСК.
Общешкольные соревнования	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель

по мини- футболу 6 классы		ШСК.
60-я спартакиада школьников. Мини-футбол. 6 класс	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Общешкольные соревнования по баскетболу среди 7-8 классов	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Соревнования по баскетболу среди 7-8 классов в рамках Региональной школьной спортивной лиги.	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Легкоатлетическая эстафета, посв. Памяти К.Н. Цветковой 8-11 кл.	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
Школьный турнир «Школа гроссмейстеров»	октябрь	кл. руководители, педагог-организатор, Суханов В.Ю., Апсит А.А.
Соревнования по волейболу для учащихся 8-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Осенние спортивно-туристские соревнования.	Октябрь	Руководитель туристского клуба, руководитель ШСК, зам.дир по УВР
Общешкольные соревнования по ОФП 8 класс	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
60-я спартакиада школьников. ОФП 8 класс	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Муниципальный этап турнира «Белая ладья» 1 этап	ноябрь	кл. руководители, педагог-организатор
Районные соревнования по мини-футболу	декабрь- январь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физкультуры, педагог-организатор
Общешкольные соревнования по лыжным гонкам. 7-8 классы	январь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Соревнования по лыжным гонкам среди 7-8 классов в рамках Региональной школьной спортивной лиги.	январь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Школьный этап турнира по	январь	Учитель шахмат, руководитель ШСК.

шахматам среди 1-4 классов		
Турнир по шахматам среди 1-4 классов в рамках Региональной школьной спортивной лиги.	январь	Учитель шахмат, руководитель ШСК.
Соревнования по хоккею в валенках среди 7-8 классов в рамках Региональной школьной спортивной лиги.	январь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
XII муниципальные соревнования по спортивному туризму в зимних условиях «Дистанция»	Январь-февраль	Руководитель туристского клуба, руководитель ШСК.
Лыжный кросс для учащихся 6 классов	январь - февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
60-я спартакиада школьников. Лыжные гонки. 6 класс	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по флорболу среди 5-6 классов в рамках Региональной школьной спортивной лиги.	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Соревнования по баскетболу для учащихся 7 классов	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Открытый кубок по волейболу, посвященный Дню Защитника Отечества. «ДРОЗД-Волхов»	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
60-я спартакиада школьников. Баскетбол 7 класс. Юноши	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
60-я спартакиада школьников. Баскетбол 7 класс. Девушки	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Соревнования по бадминтону среди 5-6 классов в рамках Региональной школьной спортивной лиги.	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
X муниципальные соревнования по полиатлону (зимнее троеборье)	февраль	Руководитель туристского клуба, руководитель ШСК.

Открытый кубок по волейболу среди учеников 2009-2010 г.р. «ДРОЗД-Волхов»	март	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»	март	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Президентские состязания для учащихся 1-11 классов	апрель	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
60-я спартакиада школьников. Плавание. 5 класс	апрель	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Соревнования по легкой атлетике и баскетболу 3*3 среди 9-10 классов в рамках Региональной школьной спортивной лиги.	апрель	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний праздник спорта «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	Апрель	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дирек. УВР, учителя физкультуры, кл.рук
Летний туристский слёт школьников	июнь	Руководитель туристского клуба, руководитель ШСК.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. Дир. по УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук

Руководитель ШСК «Время первых» Лаврова В.Н.