

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области
Волховский муниципальный район
МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №1"

РАССМОТРЕНО
Руководитель ШПК

Тимофеева Е.О.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
воспитательной работе

Бабикова И.Э.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МОБУ
"Волховская средняя
общеобразовательная школа №1"
Приказ № 648 от « 30 » 08 2023 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Путь в профессию»
для обучающихся 5 классов:
количество часов в неделю: 1
количество часов в год: 34 ч

г.Волхов
2023

Современная экономическая и политическая обстановка заставляет предъявлять все более высокие требования к индивидуальным психофизиологическим особенностям человека. Рыночные отношения кардинально меняют характер и цели труда: возрастает его интенсивность, усиливается напряженность, требуется высокий профессионализм, выносливость и ответственность.

Увеличивается число неработающей и не учащейся молодежи. Предприятия трудоустраивают молодежь осторожно, и часто молодые люди оказываются невостребованными на рынке труда. В условиях изменяющейся экономической, социально-политической и культурной ситуации в Российской Федерации необходимо новое понимание содержания и методов профессиональной ориентации обучающихся.

Необходимость профориентации определяется федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, где отмечается, что школьники должны ориентироваться в мире профессий, понимать значение профессиональной деятельности в интересах устойчивого развития общества и природы.

В современных условиях профессиональное самоопределение предполагает выбор карьеры, сферы приложения и саморазвития личностных возможностей, а также формирование осознанного отношения личности к социокультурным и профессионально – производственным условиям. Поэтому необходимо совершенствовать систему профориентационной работы в ОУ, привести ее в соответствие с требованиями времени.

Трудовая деятельность представляет собой важную сферу самореализации и самовыражения личности, обеспечивает раскрытие потенциальных возможностей и способностей человека.

Выбор профессии основывается на соотнесении возможностей, способностей и интересов учащихся с оценкой состояния общественных потребностей в работниках тех или иных специальностей.

Профессиональное самоопределение - это процесс формирования личностью своего отношения к профессионально-трудовой сфере и способ его самореализации через согласование внутриличностных и социально-профессиональных потребностей.

Профессиональная ориентация - организационно-практическая деятельность семьи, учебных заведений, государственных, общественных и коммерческих организаций, обеспечивающих помощь населению в выборе, подборе и перемене профессии с учетом индивидуальных интересов каждой личности и потребностей рынка труда.

Профориентация - это научно обоснованная система социально-экономических, психолого-педагогических, медико-биологических и производственно-технических мер по оказанию молодёжи личностно-ориентированной помощи в выявлении и развитии способностей и склонностей, профессиональных и познавательных интересов в выборе профессии, а также формирование потребности и готовности к

труду в условиях рынка, многоукладности форм собственности и предпринимательства. Она реализуется через учебно-воспитательный процесс, внеурочную и внешкольную работу с учащимися.

Необходимо совершенствовать систему профориентационной работы в школе, привести ее в соответствие с требованиями времени.

Этим задачам отвечает предлагаемая программа по ранней профориентации школьников «Путь в профессию».

Цель программы создать систему ранней профориентации учащихся, способствующей формированию у подростков профессионального самоопределения в соответствии с желаниями, способностями, индивидуальными особенностями каждой личности и с учетом социокультурной и экономической ситуации.

Задачи программы:

- Создать систему профориентации учащихся через урочную и внеурочную деятельность.
- Обеспечить профпросвещение, профдиагностику, профконсультации учащихся.
- Сформировать у школьников знания об отраслях хозяйства страны, об организации производства, современном оборудовании, об основных профессиях, их требованиях к личности, о путях продолжения образования и получения профессиональной подготовки.

Занятия проводятся в форме групповой работы с элементами тренинга. При проведении занятий курса используются следующие формы и методы работы:

- профориентационные игры;
- игровые профессиональные упражнения;
- групповая дискуссия;
- использование конструктивной обратной связи.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- потребность повышать свой культурный уровень, самореализовываться в разных видах деятельности;
- готовность и способность к осознанному выбору профессии и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- принятие моральных норм и правил нравственного поведения с представителями разных поколений (ветераны, инвалиды, дети младшего возраста), носителей разных убеждений и представителей различных социальных групп нашего города;

- способность анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков своих сверстников;
- умение взаимодействовать со сверстниками в коллективе клуба и в школе, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- формирование бережного отношения к традициям своей семьи, школы;
- об этике и эстетике повседневной жизни человека в обществе;
- о принятых в обществе нормах поведения и общения;
- об основах здорового образа жизни;
- развитие ценностного отношения подростков к труду.

Метапредметные результаты:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в конкурсах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о профессиях;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение находить в тексте требуемую информацию, ориентироваться в тексте, устанавливать взаимосвязи между описываемыми событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных текстов;
- овладение культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в клубе;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- о правилах конструктивной групповой работы;
- опыт публичного выступления;
- опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности;
- соблюдение норм публичной речи в процессе выступления.

Предметные результаты:

Обучающиеся научатся:

- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению социально - значимых мероприятий.
- об основах разработки социальных проектов и организации коллективной творческой деятельности;
- приобретение опыта исследовательской деятельности;

Обучающиеся получат возможность научиться:

- участвовать в исследовательских работах;
- знать о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации;
- иметь представление о правилах проведения исследования;
- получение первоначального опыта самореализации.

Содержание программы

Содержание программы деятельности по ранней профориентации школьников, 5 класс, 34 часа.

Тема 1. Знакомство и подготовка к старту программы (6 ч.)

«Выбор профессии сейчас – в чём ценность?» Алгоритм поиска профессии: пять шагов осознанного выбора. Знакомство и просмотр фильма ВВС «Человеческие возможности». Аналитическая беседа с учащимися по увиденному материалу.

Тема 2. Готовность к профессиональному выбору (6 ч.)

«Кто принимает решение?». Мои личные профессиональные планы. Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия». Встреча с интересной личностью. Конструктивный диалог учащихся с приглашенными гостями, возможность более глубокого погружения в данные профессии учащимися, возможность задать интересующие детей вопросы и получить на них профессиональные ответы.

Тема 3. Человек в мире профессий (8 ч.)

Человек и профессиональная деятельность. Разбираемся в понятиях: «профессия», «специальность», «должность». Мир профессий. Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова..

Тема 4. Знакомство с различными профессиями(6ч.)

Профессии типа "человек-человек" Врачебные специальности. Ролевая игра.

«Кто ведет нас по дороге знаний?» Сделать рекламу профессии педагог.

Профессии типа "человек - знаковая система". Рефлексия «Чему можно научиться с помощью компьютера?». «Что нам расскажет эколог?» Профессии типа "человек-природа" Опрос, самоанализ. Творческая мастерская с дизайнером. Выставка работ. «Мы дружим с техникой» Профессии типа "человек-техника". Профессии нашего региона.

Тема 4. Самоисследование (2 ч.)

Исследование личных особенностей и способностей. Сочинение «... - это призвание!». Определение своего профессионального типа личности. Тест «Профессиональный тип личности».

Тема 5. Первый шаг в профессии (3 ч.)

«Профессия – это действие!». Практическая работа с методиками: «Визитка», «Тебе подходят профессии», «Узнай профессию». Экскурсия на предприятия нашего района. Знакомство учащихся с профессией конкретного предприятия. Аналитическая беседа по окончании экскурсии.

Тема 6. Рефлексия (3 ч.)

«Мой выбор». Творческий проект "Моя будущая профессия".

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Общее количество часов	Дата по плану	Дата по факту
	Знакомство и подготовка к старту программы	6		
1	<i>«Выбор профессии сейчас – в чём ценность?»</i>	2		
2	<i>Алгоритм поиска профессии: пять шагов осознанного выбора.</i>	2		
3	<i>Знакомство и просмотр фильма ВВС «Человеческие возможности». Аналитическая беседа с учащимися по увиденному материалу.</i>	2		

	Готовность к профессиональному выбору	6		
4	<i>«Кто принимает решение?»</i>	2		
5	<i>Мои личные профессиональные планы. Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия».</i>	2		
6	<i>Встреча с интересной личностью.</i>	2		
	Человек в мире профессий	8		
7	<i>Человек и профессиональная деятельность.</i>	2		
8	<i>Профессия, специальность, должность.</i>	2		
9	<i>Мир профессий.</i>	2		
10	<i>Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова.</i>	2		
	Знакомство с различными профессиями	6		
11	<i>Профессия врач.</i>	1		
12	<i>Профессия эколог.</i>	1		
13	<i>Профессия педагог.</i>	1		
14	<i>IT-специалист.</i>	1		
15	<i>Профессия дизайнер.</i>	1		
16	<i>Профессии нашего региона.</i>	1		
	Самоисследование	2		
17	<i>Исследование личных особенностей и способностей. Сочинение «... - это призвание!».</i>	1		
18	<i>Определение своего профессионального типа личности. Тест «Профессиональный тип личности».</i>	1		
	Первый шаг в профессии	3		
19	<i>«Профессия – это действие!»</i>	1		
20	<i>Практическая работа с методиками: «Визитка», «Тебе подходят профессии», «Узнай профессию».</i>	2		
	Рефлексия	3		
21	<i>«Мой выбор»</i>	1		
22	<i>Творческий проект "Моя будущая профессия".</i>	2		