

УТВЕРЖДАЮ:
 директор МОБУ
 «Волховская СОШ № 1»
 _____ А.Ю.Арутюнян
 «___» сентября 2015 г.

**План мероприятий по реализации программы
 «Школа – территория здоровья»
 МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №1»
 на 2015 – 2016 учебный год**

1. Ежегодные профилактические мероприятия:

Мероприятие	Срок	Ответственный
Проведение профилактического осмотра учащихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	01-03.09 12-15.01 01-03.04	Фельдшер школы
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По плану	
Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза	Два раза в год	
Составление плана профилактических прививок	март	Фельдшер школы
Организация и проведение медицинского осмотра всех учащихся с целью определения медицинской группы для занятий физической культурой	сентябрь	Фельдшер школы
Анализ результатов медицинских осмотров	По завершении и осмотра	Фельдшер школы, кл. руководители
Профилактика травматизма среди учащихся, учет и анализ всех случаев травм	В течение учебного года	Зам.директора по безопасности
Посещение уроков физической культуры и занятий спортивных секций	Ежемесячно	Зам. директора по УВР, ВР
Профилактика близорукости (контроль ношения очков, правильное рассаживание учащихся за партами, упражнения для глаз, использование офтальмотренажера)	В течение учебного года	Кл. руководители, врач - офтальмолог

Беседы о профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, режиме дня, личной гигиене		Фельдшер
Витаминопрофилактика (С-витаминизация третьего блюда с целью повышения иммунитета и профилактики острых респираторных заболеваний)		Фельдшер
Проведение профилактических мероприятий в период сезонных заболеваний ОРЗ, ОРВИ: • мониторинг количества заболевших; • санитарная обработка учреждений; • проведение профилактических бесед с учащимися и родителями		Фельдшер, Кл. руководители
Организация коррекционно-оздоровительной работы: • формирование специальных медицинских групп; • введение обязательных физкультминуток на уроке (с учетом заболевания и патологии ребенка), утренней гигиенической гимнастики, подвижных игр на перемене; • проведение динамических часов в 1-х классах: прогулки на свежем воздухе и т. д.		Заместитель директора по УВР
Недели профилактики вредных привычек «Здоровое поколение – здоровая нация», «Я выбираю здоровый образ жизни»	Октябрь, февраль	Заместитель директора по ВР

2. Ежегодные оздоровительные мероприятия:

Мероприятие	Срок	Ответственный
Утренняя гимнастика перед первым уроком	В течение учебного года	Кл.руководит.
Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены	В течение учебного года	Кл.руководит.
День здоровья	Сентябрь, февраль	Зам. директора по ВР
Неделя Здоровья	Сентябрь,	Зам. директора по ВР
Соревнования по различным видам спорта - волейболу (7-11 кл) - «Мы – чемпионы!» (2-4 кл) - Кросс нации (5-11 кл) - футболу (7-11 кл) - «Снайперы» (5-6 кл.) - Спартакиада (6-7 кл) - «Полоса препятствий» (6-8 кл) - «Весёлые старты» (учителя – ученики)	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры

- «Полоса препятствий» (7-10 кл) - Соревнования по стрельбе (8-11 кл)		
Школьная спартакиада "Мы выбираем спорт"	Сентябрь май	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
Тематические беседы на классных часах о вреде курения, алкоголя, наркотиков.	В течение учебного года	Классные руководители
«Весёлые старты» - спортивное мероприятие, посвященное Дню Смеха (учителя – ученики)	апрель	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
«Вперёд, чемпионы!» - спортивное мероприятие, посвященное 23 февраля (совместно с родителями)	февраль	кл.руководители, учителя физической культуры
«А ну-ка, мальчики!» (5 кл)	Февраль	Классные руководители
Смотр строя и песни (3-4 кл)	Май (февраль)	кл.руководители, учителя физической культуры
Туристский слет / Спартакиада (6-7 кл)	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры

3. Санитарно – просветительская работа:

Мероприятие	Срок	Ответственный
Диспуты: • "Незаменимый помощник или...? О пользе и вреде компьютера" (6-8-е классы); • "Танцуй ради жизни!" (10-11-е классы)	Октябрь февраль	Кл.руководители КИЦ им.А.С
Устные журналы: • "Значение профилактических прививок" (1-4-е классы); • "Гигиена умственного труда" (5-8-е классы); • "Роль факторов внешней среды в укреплении здоровья" (9-11-е классы)	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Фельдшер школы, зав.библиотекой
Лекции для учащихся: • о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков; • вреде табакокурения; • принципах рационального, здорового питания; • профилактике ВИЧ (СПИД), вирусных гепатитов В и С и др.; • как сохранить хорошее зрение;	(в течение года)	Зам.директора по ВР, социальный педагог

• острые кишечные заболевания и их профилактика; • режим дня и его значение; • культура приема пищи		
Оформление санитарных газет и плакатов	В течение года	Кл.руководители, совет обучающихся
Организация тематических выставок "Мы за здоровый образ жизни"	Сентябрь, февраль	Зав. библиотекой
Тематические классные часы по ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
Участие в школьной научно – практической конференции «К вершинам науки»	апрель	Зам.директора по УВР
Работа с родителями		
Родительские лектории: , • "НаркоНЕТ"; • "Компьютер и здоровье школьника"	Ноябрь, март	Заместитель директора по ВР, педагог – психолог, социальный педагог
Консультации родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения	В течение учебного года	
Классные родительские собрания	1 раз в триместр	Классные руководители