

## **Внимание! Энтеровирусная инфекция.**

В разных регионах России этим летом регистрировались случаи массовых заболеваний детей энтеровирусной инфекцией, которая вызывает серозный менингит.

**Энтеровирусная инфекция** - группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами), характеризующаяся синдромом интоксикации и разнообразием клинических проявлений от диареи, герпетической ангины, инфекционной экзантемы (высыпаний) и ОРЗ до поражений центральной нервной системы.

Около 85% случаев энтеровирусных инфекций протекает бессимптомно. Около 12-14% случаев диагностируются как лёгкие лихорадочные заболевания и около 1-3% - имеют тяжелое течение, особенно у детей раннего возраста и лиц с нарушениями иммунной системы.

**Энтеровирусы широко распространены** в окружающей среде. Их обнаруживают в сточных водах, речной и водопроводной воде, в пищевых продуктах. В окружающей среде они могут сохраняться довольно долго (в водопроводной воде выживают 18 дней, в речной – 33 дня, в очищенных сточных водах – 65 дней), при хранении в обычном холодильнике (+4° - +6°С) – активны в течение нескольких недель и даже при замораживании могут выживать на протяжении нескольких лет.

**Основными источниками инфекции** являются больные с клиническими формами и вирусоносители, у которых нет никаких проявлений болезни. Именно в организме этих людей происходит размножение и накопление вируса. Механизм передачи — воздушно-капельный или фекально-оральный — то есть заразиться можно, не помыв руки после туалета или посещения общественных мест. Подвержены заболеванию в основном дети и молодые люди, причём характерна летне-осенняя сезонность. У взрослых, как правило, ЭВИ протекает бессимптомно, так как их иммунная защита достаточно сильна.

**Входные ворота инфекции** — слизистые оболочки верхних дыхательных путей или пищеварительного тракта, где вирус размножается, накапливается и вызывает местную воспалительную реакцию. Это проявляется симптомами герпетической ангины, ОРВИ, фарингита или кишечной дисфункцией.

Начало, как правило, острое. Синдром интоксикации характеризуется нарушением состояния и самочувствия больного, головной болью, тошнотой, рвотой, иногда ознобом. Температура тела повышается до 39-40°С.

Размножаясь и накапливаясь, вирусы разносятся с кровью по всему организму и оседают в различных органах и тканях. Наибольшую опасность эта инфекция представляет своими осложнениями, среди которых — заболевания сердца, такие как перикардиты, миокардиты, поражения нервной системы в виде менингитов и энцефалитов. Такие состояния создают угрозу не только здоровью, но и жизни человека.

Необходимо помнить, что энтеровирусной инфекции свойственна высокая контагиозность, образование эпидемических очагов в детских организованных коллективах с числом заболевших более 60% детей. Кроме того, из-за отсутствия иммунитета дети наиболее восприимчивы к энтеровирусам и проявление энтеровирусной инфекции в виде серозных менингитов наиболее характерно для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Поэтому ни в коем случае не допускайте посещения ребёнком организованного детского коллектива (школы, детского дошкольного учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

**Чтобы уберечься от энтеровирусной инфекции**, а также других острых кишечных инфекций, необходимо выполнять ряд простых правил. Прежде всего, соблюдайте правила личной гигиены. Употребляйте воду гарантированного качества - кипячёную или бутилированную. Тщательно промывайте употребляемые фрукты, овощи, ягоды, зелень с последующим ополаскиванием кипятком. Купайтесь только в санкционированных местах, лучше в проточной воде, и при этом старайтесь не заглатывать воду. Обязательно мойте руки перед каждым употреблением пищи! Прежде чем отправляться с ребенком в гости, стоит уточнить, не болен ли там кто-то из домашних — под видом кишечного расстройства или простуды может скрываться энтеровирусная инфекция.

И, конечно, при возникновении симптомов, похожих на энтеровирусную инфекцию, необходимо как можно раньше изолировать заболевшего и вызвать врача на дом. Хочу обратить ваше внимание и на такой очень важный момент: не занимайтесь самолечением! Больному нужно обеспечить покой и обильное тёплое питьё. Дальнейшую тактику эффективного противовирусного лечения может определить только врач!

Подъём ЭВИ ещё возможен. Но заражения энтеровирусными инфекциями можно и нужно избежать. Они не будут угрожать вашему здоровью, если вы будете внимательны к себе, своим близким и последуете нашим советам.

Информация ТО ТУ Роспотребнадзора по Ленинградской области в Волховском районе