

РАССМОТРЕНО

УТВЕРЖДЕНО

на заседании педагогического совета

приказом МОБУ «Волховская СОШ №1»

протокол № 1 от 30 августа 2022 г

№ 755 от 30.08.2022 г

Директор А.Ю. Арутюнян _____

Руководитель ШСК Лаврова В.Н. _____

План работы школьного спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК

Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях города	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры

	учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по УВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	2-5	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	1-5	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спортивные соревнования, посвященные открытию нового сезона Школьного Спортивного Клуба «Время первых»	22 сентября	Учителя физкультуры, зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Участие в областной акции «Неделя здоровья»	19-23 сентября	Учителя физкультуры, зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Муниципальный этап фестиваля ГТО	20 сентября	Учителя физкультуры, зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, кл. рук-ли
Организация работы спортивных секций	сентябрь	Учителя физкультуры
Областной фестиваль Региональной школьной спортивной лиги.	16 сентября	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Игры в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу»	15, 16, 19 сентября	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
58-я спартакиада школьников. Легкая атлетика. 9 класс	21 сентября	Учителя физкультуры, руководитель ШСК
Общегородская акция «День Сердца». Участие в легкоатлетическом забеге.	24 сентября	Учителя физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб., зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Отборочный этап по баскетболу для 7-8 классов	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Лига школьного спорта. Баскетбол. 7-8 классы	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Общешкольные соревнования	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.,

по пионерболу 3-4-5 классы		руководитель ШСК.
Общешкольные соревнования по мини- футболу 6 классы	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
58-я спартакиада школьников. Мини-футбол. 6 класс	октябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Городской турнир «Школа гроссмейстеров»	октябрь	кл. руководители, педагог-организатор
Лига школьного спорта. Бадминтон. (5-6 классы)	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Семейные старты «Вместе с папой» 1-4 класс	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук, педагог-организатор.
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Первенство Волховского муниципального района по волейболу (среди школ)	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Осенние спортивно-туристские соревнования.	Ноябрь	Руководитель туристского клуба, руководитель ШСК.
Общешкольные соревнования по ОФП 6 класс	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
58-я спартакиада школьников. ОФП 6 класс	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Лига школьного спорта. Соревнования по бадминтону (5-6 класс)	ноябрь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Муниципальный этап турнира «Белая ладья»	декабрь	кл. руководители, педагог-организатор
Районные соревнования по мини-футболу	декабрь- январь	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Лига школьного спорта. Хоккей на валенках.	декабрь- февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физкультуры, педагог-организатор
Зимние спортивно-туристские	январь	Руководитель туристского клуба,

соревнования.		руководитель ШСК.
Лыжный кросс для учащихся 8 классов	январь - февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
58-я спартакиада школьников. Лыжные гонки. 8 класс	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 7 классов	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Муниципальные соревнования школьников по зимнему троеборью (ГТО), посвященные Дню Защитника Отечества	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Областная спартакиада школьников. Баскетбол 7 класс	февраль	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Лига школьного спорта. Флорбол.	Март-апрель	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Лига школьного спорта. Шахматы.	Февраль-март	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Президентские состязания для учащихся 1-11 классов	апрель	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Областная спартакиада школьников. Плавание. 5 класс	апрель	Учителя физкультуры, руководитель ШСК.
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний праздник спорта «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	Апрель	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дирек. УВР, учителя физкультуры, кл.рук
Летний туристский слёт школьников	июнь	Руководитель туристского клуба, руководитель ШСК.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. Дирек. УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук