

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РАСПИСАНИЮ УРОКОВ И
ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В МОБУ
«ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

С 04 апреля 2020 года в школе **вводится дистанционная форма** (удаленный режим работы с применением электронных средств обучения) проведения занятий в 1-11 классах. Согласно Указу Президента Российской Федерации от 2 апреля 2020 года

№239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и Постановлению Правительства Ленинградской области в период с 04 апреля 2020 года по 30 апреля 2020 года и на основании приказа директора школы №277 от 03 апреля 2020 г.

В МОБУ «Волховская СОШ №1» будет организован процесс обучения через использование дистанционных образовательных технологий, позволяющих обеспечить взаимодействие обучающихся и педагогических работников опосредованно (на дому).

- Занятия проводятся по расписанию, утвержденному для очной формы обучения (1-6 классы с понедельника по пятницу; 7-11 классы с понедельника по субботу).
- Расписание занятий будет размещено на сайте школы <http://schoolone.ucoz.com/index/raspisanie/0-224>
- Задания для работы учащихся на каждом уроке заранее записываются учителем. Если у учащегося отсутствует возможность выхода в электронный дневник, задания даются классным руководителем или учителем по телефону, согласовываются варианты получения обратной связи;
- Учащиеся выполняют задания в электронной форме во время урока по расписанию (форматы *.doc, *.pdf, *.jpg и др. или в форме, предложенной учителем, обязательно указывается класс и фамилия выполнившего работу).
Выполненные задания высылаются учителю на электронную почту или в электронный ресурс в указанное учителем время;
- Учителя проводят уроки по расписанию:** готовят и проверяют выполненные работы по каждому классу, записывают проведенные уроки, домашние задания и выставляют оценки в электронный журнал;
- В случае болезни ребёнка родители доводят до сведения классного руководителя информацию о невозможности выполнения заданий учащимся с последующим предоставлением медицинской справки.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РАСПИСАНИЮ УРОКОВ И
ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1» НА 2019/2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Волховская средняя общеобразовательная школа

№1» на 2019 – 2020 учебный год, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.3.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №1». Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы в начальной и основной школе. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Реализация общеобразовательных программ соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения и формируется на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства, образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 года №373;
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273 -ФЗ от 29.12.2012 года;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 17.07.2015 № 734 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 июня 2015 года № 576 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации, имеющих государственную аккредитацию образовательных программ, начального общего, основного общего, среднего общего образования , утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 года № 253»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2015 года № 1529 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации , имеющих государственную аккредитацию образовательных программ, начального общего, основного общего, среднего общего образования , утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 года № 253»
- Федерального закона « О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 3 августа 2018 г. № 317
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года №189 (в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 81 от 24.12.2015 г.) « Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 « Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года №26 « Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286 -15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- Приказа Министерства просвещения РФ от 28 декабря 2018 года №345 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации, имеющих государственную аккредитацию образовательных программ, начального общего, основного общего, среднего общего образования»
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 9 июня 2016 г. № 699 « Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий , которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Постановления Правительства Ленинградской области от 12 ноября 2013 года № 392(в редакции постановления Правительства Ленинградской области от 27.06.2016 г.) « Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной или муниципальной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей- инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Ленинградской области»

- Рекомендаций по организации обучения первоклассников в адаптационный период» (Письмо МО РФ № 408/13-13 от 20.04.2001);
- Письма Минобрнауки России «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России» от 25.05.2015 № 08-761;
- Устава МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №1»;
- Основной общеобразовательной программы МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №1» НОО.
- Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности при реализации основных общеобразовательных программ общего образования в общеобразовательных организациях Ленинградской области в 2019-2020 учебном год

РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

МОБУ «Волховская СОШ №1» работает в одну смену, начало занятий в 8.30. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 4 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной для 1 - 4 классов учебной неделе.

<i>Класс</i>	<i>Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе</i>	
1	21	В сентябре - октябре 15
2	23	
3	23	
4	23	

Максимальная допустимая аудиторная недельная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 .

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут после четвёртого урока, 15 минут после первого урока, 20 минут после второго и третьего урока.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ (1 - 4 КЛАССЫ)

<i>Номер урока</i>	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1	08.30 – 09.15	15 минут
2	09.30 – 10.15	20 минут
3	10.35 – 11.20	20 минут
4	11.40 – 12.25	10 минут
5	12.35 – 13.20	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ 1 КЛАССЫ (сентябрь-октябрь)

<i>Номер урока</i>	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1	08.30 – 09.05	20 минут
2	09.25 – 10.00	20 минут
3	10.20 – 10.55	10 минут

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН 2.4.2.2821-10) обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным увеличением учебной нагрузки в первом полугодии: в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – 4 урока по 40 минут каждый, для 1 класса в сентябре и октябре в середине учебного дня (после второго или третьего урока) предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания обучающихся и домашних заданий;
- организуются дополнительные недельные каникулы в середине февраля месяца.

Продолжительность урока во 2 - 4 классах составляет 45 минут в течение учебного года.

Примечания:

Учебный план для I - IV классов реализуется в соответствии с ФГОС НОО и представлен предметными областями:

1) Область «Русский язык и литературное чтение» представлена предметами: «Русский язык», «Литературное чтение». Из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по 2 часа в неделю отводится на изучение учебного предмета «Русский язык» во II - IV классах.

1) Из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений по 1 часу в неделю отводится на изучение учебного предмета «Литературное чтение» в I -IV классах.

2) Область «Родной язык и литературное чтение на родном языке» представлена учебными предметами: «Родной (русский) язык», «Литературное чтение на родном языке» во 2 -3 классах -1 час в неделю.

Исходя из особенностей ступенчатого учебного плана в 1 классах «Родной (русский) язык», «Литературное чтение на родном языке» вводится во втором полугодии - 1 час в неделю.

- 3) область «Иностранный язык» представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский)» во 2а,2б,2в,3а,3б,3в,4в классах-2 часа в неделю; в 4а и 4б классах область «Иностранный язык» представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский),(немецкий)»-2 часа в неделю
- 4) Область «Математика и информатика» представлена предметами «Математика», «Информатика». Из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по 1 часу в неделю отводится на изучение учебного предмета «Математика» в I - IV классах. Учебный предмет «Информатика» объёмом 1 час вводится в учебный план во 2 классах в части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Введение данного предмета обосновано усилением технической направленности обучения в старшей школе, введением в начальной школе во внеурочную деятельность курса «Роботехники».
- 5) Область «Обществознание и естествознание (окружающий мир)» представлена предметом «Окружающий мир» в 1-4 классах.
- 6) Область «Искусство» представлена предметами: «Музыка» и «Изобразительное искусство»;
- 7) Преподавание физической культуры осуществляется по модульному принципу. Это обусловлено материально-техническими ресурсами школы, требованиями безопасности.

В I-III классах область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура», в которую входит модуль «Плавание». В IV классах предметная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура», в которую входит модуль «Плавание» и модуль «Хореография». Курс «Хореография» реализуется в I-III классах во внеурочной деятельности 1 час в неделю.

В III классах в предметную область «Физическая культура» вводится предмет «Шахматы». В I классе (исходя из особенностей учебного плана) в предметную область «Физическая культура» предмет «Шахматы» вводится во втором полугодии. В рекреации школы на втором этаже есть специальная зона для занятий шахматами, которая подразумевает двигательную активность обучающихся во время проведения урока.

9) Область «Основы религиозных культур и светской этики» представлена учебным предметом «Основы светской этики». В рамках данного курса выбран модуль «Основы светской этики» на заседании Совета учреждения (Протокол №3 14.05.2019 года) и на основании заявлений родителей (Протокол №3 родительских собраний 14.05.2019 года).

II и III ступени обучения

Общие положения

Учебный план МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №1» является компонентом основной образовательной программы, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план составлен на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273 -ФЗ от 29.12.2012 года
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. №1897
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 17.07.2015 № 734 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 июня 2015 года № 576 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации, имеющих государственную аккредитацию образовательных программ, начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 года № 253»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2015 года № 1529 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации, имеющих государственную аккредитацию образовательных программ, начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 года № 253»
- Федерального закона « О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 3 августа 2018 г. № 317
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года №189 (в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 81 от 24.12.2015 г.) « Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 « Санитарно-

эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года №26 « Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286 -15 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28 декабря 2018 года №345 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации , имеющих государственную аккредитацию образовательных программ, начального общего, основного общего, среднего общего образования»
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 июня 2016 г. № 699 « Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий , которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Постановления Правительства Ленинградской области от 12 ноября 2013 года № 392(в редакции постановления Правительства Ленинградской области от 27.06.2016 г.) « Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной или муниципальной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей- инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Ленинградской области»
Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности при реализации основных общеобразовательных программ общего образования в общеобразовательных организациях Ленинградской области в 2019-2020 учебном году.

В 5-6 классе - пятидневная учебная неделя. В 6-9 классах - шестидневная учебная неделя, недельная нагрузка не превышает допустимую .

В этом учебном году продолжается реализация образовательных векторов в 6-х классах (физико-математический, краеведческий, филологический) , 5-х классах (физико-математический, химико-биологический, гуманитарный) по запросам родителей с целью удовлетворения разнообразных учебных интересов обучающихся, повышению их мотивации.

В 5а,5б,6а классе в большем объеме изучается математика (7 часов в неделю), в 5а,6а вводится пропедевтический курс физики в объеме 1 часа в неделю , в 5б-предмет «Естествознание. Введение в естественнонаучные предметы» (1 час в неделю). В 5в,6б история и обществознание изучается в большем объеме . В 5в,6в классах изучается русский язык в объеме 6,8 часа, второй иностранный язык в объеме 2 часов в неделю. С 7 класса реализуется пропедевтический курс химии.

На уровне 5-9 класса изучаются такие предметы, как «Родной язык», «Родная литература».

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» представлена такими предметами как ОДКНР в 5-6 классе, «Санкт-Петербург-город-музей» в 5в классе, «История и культура Санкт-Петербурга» в 8-9 классах. Предметная область ОДНКНР на уровне 5-9 классов реализуется не только как отдельный курс, но и как часть других предметов (история, география, обществознание, литература, музыка, изобразительное искусство), содержащие вопросы духовно-нравственного воспитания, и через внеурочную деятельность.

В качестве второго иностранного языка в 5-6 классах изучаются немецкий, испанский языки; в 9а-английский и немецкий, 9б-английский и испанский, 9в-немецкий язык.

Физическая культура в каждом классе изучается в объеме 2-ух часов в неделю, также реализуется во внеурочной деятельности (курсы «Футбол», «Баскетбол», «Волейбол», «Шахматы», «Туризм») по выбору обучающихся, массовые общешкольные спортивные мероприятия.

Реализация учебного предмета «Технология» происходит в неразрывной связи с курсами внеурочной деятельности «Робототехника», «Компьютерное моделирование». В 8-9 классах реализуется профориентационный курс «Моя профессиональная карьера».

В этом учебном году в 7-х классах введен курс черчения, ранее изучавшийся в 8-9 классах, и курс информатики в 5-7 классах. Это будет способствовать реализации концепции технологического образования и ранней профилизации обучающихся с целью формирования естественнонаучного и технологического профилей на уровне СОО.

Промежуточная аттестации в 5-9 классах может проводиться в следующих формах:

- Контрольная работа (включая диктанты, изложения, сочинения и пр.);
- Тестовая работа;
- Зачет;
- Комплексная контрольная работа;
- Диагностическая контрольная работа;
- Устный экзамен по предметам.

На II ступени обучения учебная нагрузка составляет:

5 класс - 29ч.; 6 класс - 30ч.; 7 класс - 33ч.; 8 класс – 36ч.; 9 класс — 36ч.

Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник, среду и четверг. Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет 34 недели в 10, 33 недели в 11 классе.

Учебный план для 10-11 класса построен в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования и содержит обязательную часть (60%) и часть, формируемую участниками образовательного процесса (40%). Обязательная часть определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей: русский язык и литература, родной язык и родная литература, иностранные языки, математика и информатика, общественные науки, естественные науки, физическая культура, экология и основы безопасности и жизнедеятельности, астрономия.

Школа обеспечивает реализацию естественного – научного профиля обучения.

Учебный план содержит 11-12 учебных предметов и предусматривает изучение не менее 1 учебного предмета из каждой предметной области (русский язык и литература, иностранный язык, математика , история, физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности. В 11 классе изучается астрономия как обязательный предмет. Учебный план содержит 3-4 предмета на углубленном уровне изучения из соответствующей предметной области. Предметная область «Естественные науки» представлена предметами физика, биология (1 группа), физика, биология, химия (2 группа) что позволяет более глубоко систематизировать знания обучающихся в данной области. Из предметной области «Родной язык и родная литература» изучается предмет «Родная литература».

В части , формируемой участниками образовательных отношений содержатся курсы по выбору: «Практикум по русскому языку», «Практикум по литературе» (по 0,5 часа в неделю), «Практикум по физике» (1 час), «Практикум по информатике. Компьютерное моделирование» (1 час), «Практикум по информатике. Введение в программирование» (0,5 часа) , способствующие подготовке к последующему профессиональному образованию, усилению профиля.

Учебным планом предусмотрено изучение физической культуры в объеме 2 часов в неделю, в 10 классе введен предмет «Шахматы» (0,5 часа). Также реализация программы по физической культуре осуществляется во внеурочной деятельности (курсы «Спортивная аэробика», «Йога») по выбору обучающихся.

Индивидуальный проект выполняется в течение 2 лет в рамках отведенного учебного времени (по 0,5 часа в 10 и 11 классах).

Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся устанавливается в локальном нормативном акте МОБУ «Волховская СОШ №1».

Промежуточная аттестации в 10 - 11 классе может проводиться в следующих формах:

- Контрольная работа (включая диктанты, изложения, сочинения и пр.);
- Тестовая работа;
- Зачет;
- Комплексная контрольная работа;
- Диагностическая контрольная работа;
- Устный экзамен по предмету.

На III ступени обучения максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет:

10 класс – 36,5 ч., 11 класс – естественный – научный профиль 1 группа физико-математического направления – 33,5 ч., 2 группа химико-физического направления – 35,5 ч.

Наибольшая учебная нагрузка приходится на середину недели (вторник и среду). К последнему учебному дню (суббота) нагрузка уменьшается.

Расписание звонков

Понедельник-пятница	Перемены	Суббота	Перемены
I урок 8.30-9.15	15 мин	I урок 8.30-9.10	10 мин
II урок 9.30-10.15	20 мин	II урок 9.20-10.00	20 мин
III урок 10.35-11.20	20 мин	III урок 10.20-11.00	20 мин
IV урок 11.40-12.25	10 мин	IV урок 11.20-12.00	10 мин
V урок 12.35-13.20	10 мин	V урок 12.10-12.50	10 мин
VI урок 13.30-14.15		VI урок 13.00-13.40	

Продолжительность уроков: 5 – 11 классы – 45 минут.

График посещения столовой обучающимися

№ урока	Классы
<i>После 1 –го урока</i>	1-2
<i>После 2-го урока</i>	3-4
<i>После 3 урока</i>	5-8
<i>После 4 урока</i>	9-11
<i>После 5-6 урока</i>	5 - 11

В оздоровительных целях в школе созданы условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Данная потребность реализована посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. Такой объем двигательной активности складывается из участия обучающихся в комплексе мероприятий: в проведении физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах, уроков физкультуры (1 – 11 классы – 3 урока), внеклассных спортивных занятий и соревнований, дней здоровья, занятий в спортивных секциях, самостоятельных занятий физкультурой.